

15.6.2021 ukázková lekce  
ZDARMA

SKUPINOVÉ ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

## BODY&MIND

ÚTERÝ 18:30 - 20:00

Komunitní Centrum TRUBSKÁ

150,- Kč/lekce 1250,- Kč/10 lekcí

- jemné relaxační cvičení vhodné pro všechny, kteří chtějí zpomalit a užít si chvíli pro sebe
- jako kompenzace sedavého zaměstnání a jednostranného zatěžování pohybového aparátu, při bolestech zad a kloubů
- pro maminky po porodu, při bolestivé menstruaci, na podporu plodnosti
- podložku, ručník, mikinu a pití prosím s sebou

VÍCE INFO U LEKTORKY JANY STAMMERS NA TEL. 739 336 414  
REZERVACE MÍSTA NA [WWW.FYZIOTERAPIE-BEROUN.CZ](http://WWW.FYZIOTERAPIE-BEROUN.CZ)