

# **PROGRAM KC – DUBEN**

---

**PO – relaxační cvičení 18 – 19 hod.**

**ÚT – keramika pro děti 17 – 18:30 hod.  
zdravotní cvičení 18 – 19 hod.**

**ST – power yoga 17 – 18 hod.**

**ČT – keramika pro dospělé 17 – 18:30 (1x 14 dní)**

**NE – ranní protažení 8 – 9 hod.**